

DEIN ABENTEUER BEGINNT MIT UNS!

PACKLISTE TRAILRUNNING

doorout.com

Outdoor erleben.

Frankfurter Straße 62 | 36043 Fulda

CAMPING | TREKKING | WANDERN | KLETTERN

Passende Bekleidung und
Ausrüstung für deine
Tour findest du hier:



Packliste Trailrunning

Bekleidung

- Regenjacke / Laufjacke
- Funktionsshirt
- Laufhose / Leggings
- Funktionssocken
- Funktionsunterwäsche
- Hemd / Longsleeve
- Mütze / Stirnband / Schirmmütze
- Trailrunningschuhe
- Dünne Handschuhe
- Multifunktionsstuch
- Armlinge / Beinlinge

Bekleidung

- Trailrunningrucksack
- Trinkblase / Trinkflasche

Ausrüstung

- Trailrunningstöcke
- Sportbrille
- GPS-fähige Uhr
- Aufgeladenes Handy
- Stirnlampe

Sonstiges

- Personalausweis
- Bargeld / EC-Karte / Kreditkarte
- Taschentücher
- evtl. DAV-Ausweis
- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- evtl. Tape
- Sonnencreme
- Energieriegel